

Утверждаю:  
Директор ГБУ РК  
«Центр социальной поддержки  
семей, детей и молодежи»  
Н.В. Прокопович  
« 01 » 09 2020 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Отделения социально-психологической**  
**реабилитации несовершеннолетних**  
**1 группа**

07.00 – 07.10	Подъем
07.10 – 07.20	Гигиенические процедуры
07.20 – 07.30	Утренняя зарядка
07.30 – 07.40	Уборка спального помещения
07.40 – 07.50	Рейд «Твой внешний вид»
07.50 – 08.30	Прогулка на свежем воздухе
08.30 – 08.45	Завтрак
08.45 – 10.00	Мероприятие с воспитателем по календарному плану
10.00 – 11.00	Кружковая деятельность (посещение библиотеки, занятия на компьютерах, занятие рукоделием)
11.00 – 11.15	II-й завтрак
11.15 – 12.00	Занятия по интересам (кинолекторий/прослушивание музыки/худож. деятельность)
12.00 – 13.30	Занятия с педагогом-психологом, социальным педагогом
13.30 – 13.45	Обед
13.45 – 14.00	Подготовка к отдыху
14.00 – 16.00	Тихий час
16.00 – 16.30	Настольные/ролевые игры
16.30 – 16.45	Полдник
16.45 – 18.00	Прогулка на свежем воздухе
18.00 – 19.00	Чтение художественной литературы
19.00 – 19.15	Ужин
19.15 – 20.00	Занятия по интересам (кинолекторий/прослушивание музыки/худож. деятельность)/ Личное время
20.00 – 20.20	Культурно-гигиенические процедуры
20.20 – 20.25	Осмотр медиками
20.25 – 20.40	Подготовка ко сну
20.40 – 21.00	Отбой