

Утверждаю:
Директор ГБУ РК
«Центр социальной поддержки
семей, детей и молодежи»
Н.В. Прокопович
« 01 » 09 2020 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Отделения социально-психологической
реабилитации несовершеннолетних
2 группа

07.00 – 07.05	Подъем
07.05 – 07.15	Гигиенические процедуры
07.15 – 07.20	Утренняя зарядка
07.20 – 07.35	Завтрак (школьники)
07.35 – 07.40	Рейд «Твой внешний вид»
07.40 – 07.45	Инструктаж по ТБ «В школу и обратно»
07.45 – 08.00	Выход в школу (школьники)
08.00 – 08.20	Уборка спального помещения
08.20 – 08.30	Рейд «Чистота спальных мест»
08.30 – 08.45	Завтрак
08.45 – 10.00	Кружковая деятельность (посещение библиотеки, занятия на компьютерах, занятие рукоделием)
10.00 – 11.00	Прогулка на свежем воздухе
11.00 – 11.15	II-й завтрак
11.15 – 12.00	Занятия по интересам (чтение худ. литературы, настольные/ролевые игры, прослушивание музыки, просмотр мультфильмов, художественная деятельность)
12.00 – 13.30	Занятия с педагогом-психологом, социальным педагогом, посещение библиотеки (возвращение со школы)
13.30 – 13.45	Обед
13.45 – 15.00	Тихий час
15.00 – 15.30	Самообслуживание
15.30 – 16.30	Занятие с воспитателем по календарному плану
16.30 – 16.45	Полдник
16.45 – 17.45	Прогулка на свежем воздухе
17.45 – 18.45	Самоподготовка
18.45 – 19.00	Рейд «Готовность к школе»
19.00 – 19.15	Ужин
19.15 – 20.00	Занятия по интересам (чтение худ. литературы, настольные/ролевые игры, прослушивание музыки, просмотр мультфильмов, художественная деятельность)/Личное время
20.00 – 20.20	Гигиенические процедуры
20.20 – 20.30	Осмотр медиками
20.30 – 21.00	Отбой

Утверждаю:
Директор ГБУ РК
«Центр социальной поддержки
семей, детей и молодежи»
Н.В. Прокопович
« 01 » 09 2020 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
В КАНИКУЛЯРНОЕ ВРЕМЯ,
ПРАЗДНИЧНЫЕ И ВЫХОДНЫЕ ДНИ**
Отделения социально-психологической
реабилитации несовершеннолетних
2 группа

08.00 – 08.05	Подъем. Повестка дня
08.05 – 08.15	Культурно-гигиенические процедуры
08.15 – 08.20	Утренняя зарядка
08.20 – 08.30	Уборка спального помещения
08.30 – 08.45	Завтрак
08.45 – 10.00	Занятие с воспитателем по календарному плану
10.00 – 11.00	Прогулка на свежем воздухе
11.00 – 11.15	II-й завтрак
11.15 – 13.30	Занятия по интересам (чтение худ. литературы, настольные/ролевые игры, прослушивание музыки, просмотр мультфильмов, художественная деятельность)
13.30 – 13.45	Обед
13.45 – 15.00	Тихий час
15.00 – 16.30	Самоподготовка/Рейд «Готовность к школе»/Занятия по интересам
16.30 – 16.45	Полдник
16.45 – 17.45	Прогулка на свежем воздухе
17.45 – 19.00	Беседы по ОБЖ
19.00 – 19.15	Ужин
19.15 – 20.00	Занятия по интересам/Личное время
20.00 – 20.30	Гигиенические процедуры
20.30 – 20.40	Осмотр медиками
20.40 – 21.00	Отбой