

Утверждаю:  
Директор ГБУ РК  
«Центр социальной поддержки  
семей, детей и молодежи»

Н.В. Прокопович  
« 06 » 09 2020 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Отделения социально-психологической**  
**реабилитации несовершеннолетних**  
**3-4 группы**

07.00 – 07.10	Подъем. Гигиенические процедуры. Утренняя зарядка
07.10 – 07.20	Уборка спален
07.20 – 07.30	Инструктаж «В школу и обратно». Рейд «Твой внешний вид»
07.30 – 07.45	Завтрак
07.45 – 08.00	Выход в школу
08.00 – 13.15	Учебные занятия в школе
13.15 – 13.30	Прибытие учащихся в Центр
13.30 – 13.45	Обед
13.45 – 15.00	Тихий час
15.00 – 16.30	Занятия с педагогом-психологом, социальным педагогом, кружковая деятельность (посещение библиотеки, занятия на компьютерах, занятие рукоделием). Занятия по интересам (кинолекторий/прослушивание музыки/настольные игры), мероприятие с воспитателем по календарному плану
16.30 – 16.45	Полдник
16.45 — 18.15	Самоподготовка. Рейд «Готовность к школе»
18.15 — 19.00	Прогулка на свежем воздухе
19.00 – 19.15	Ужин
19.15 – 20.00	Занятия по интересам/Личное время
20.00 – 20.30	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну
20.30 – 20.50	Осмотр медиками
20.50 – 21.00	Отбой

Утверждаю:  
Директор ГБУ РК  
«Центр социальной поддержки  
семей, детей и молодежи»  
\_\_\_\_\_ Н.В. Прокопович  
« 10 / » 2020 г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
В КАНИКУЛЯРНОЕ ВРЕМЯ,  
ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ И ВЫХОДНЫЕ ДНИ  
Отделения социально-психологической  
реабилитации несовершеннолетних  
3 - 4 группы**

08.05 – 08.10	Подъем. Гигиенические процедуры
08.10 – 08.20	Утренняя зарядка
08.20 – 08.30	Уборка спального помещения
08.30 – 08.45	Завтрак
08.45 – 09.00	Рейд «Твой внешний вид»
09.00 – 10.00	Прогулка на свежем воздухе
10.00 – 11.00	Занятие с воспитателем по календарному плану
11.00 – 11.15	II-й завтрак
11.15 – 13.30	Занятия с психологом/социальным педагогом/кружковая деятельность (посещение библиотеки, занятие на компьютерах, занятия с музыкальным руководителем)
13.30 – 13.45	Обед
13.45 – 15.00	Тихий час
15.00 – 16.30	Занятия на компьютерах, занятия рукоделием, музыкальная деятельность
16.30 – 16.45	Полдник
16.45 – 17.45	Прогулка на свежем воздухе
17.45 – 19.00	Самоподготовка/Занятия по интересам
19.00 – 19.15	Ужин
19.15 – 20.00	Занятия по интересам (Кинолекторий/прослушивание музыки/настольные игры)/Личное время
20.00 – 20.30	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну
20.30 – 20.50	Осмотр медиками
20.50 – 21.00	Отбой